

J'AIME LE SOLEIL ET JE ME PROTÈGE !

A B C

Je porte
un chapeau,
un bob ou une
casquette.



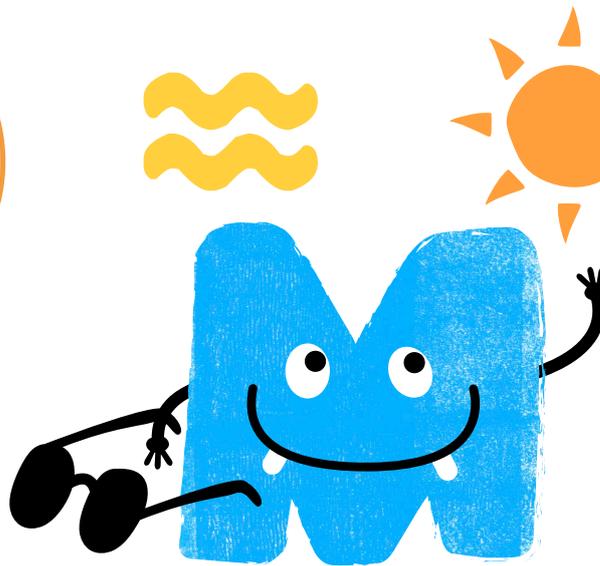
Je porte
des lunettes
de soleil.



J'applique de
la crème solaire
indice 50 toutes
les 2 heures.



Je porte un t-shirt
quand le soleil
est trop fort.



J'évite d'aller
au soleil entre
12h et 16h.



Je pense à
boire de l'eau
régulièrement.



Je reste à l'ombre
le plus possible.

